

# 广东白云学院 2026 年普通专升本招生考试

## 《体育概论》考试大纲

### I. 课程的性质与要求

#### 1、课程的性质

《体育概论》（教材：《体育概论》杨文轩、陈琦主编第三版）是一门理论性、综合性和实用性极强的课程。该课程依据专升本的具体要求，以简明适用、通俗易懂的方式阐述体育概论的基本理论与方法。

在学习本课程的过程中，需系统且深入地了解体育概念、体育功能、体育目的、体育过程；熟悉体育手段、体育科学；掌握体育文化、体育体制以及体育发展趋势。

同学们学习完本课程后，要掌握体育的基本理论、方法和手段，培养独立分析和综合运用知识解决实际问题的初步能力。

#### 2、课程的基本要求

学习完本课程后，需达到以下要求：

- （1）了解体育的概念与分类；
- （2）了解体育的本质功能与扩展功能；
- （3）了解体育目的和目标的基本概念与具体内涵；
- （4）了解体育过程的构成要素、类型及控制；
- （5）熟悉体育手段、身体运动和运动技术；
- （6）熟悉体育科学和体育科学体系的内涵；
- （7）掌握体育文化的概念、比较与发展；
- （8）掌握体育体制以及我国的体育体制改革；
- （9）掌握体育的发展趋势。

## II. 考核知识点

### 一、体育概念

#### 1. 熟知：体育概念的界定

① 重点：体育的定义

② 熟知：明确体育概念外延的逻辑方法

#### 2. 熟知：体育的分类

① 重点：体育教育、竞技运动和健身休闲这三类重要的体育类别

### 二、体育功能

#### 1. 熟知：体育功能概述

#### 2. 熟知：体育的本质功能与扩展功能

① 熟知：体育本质功能的内涵与作用；体育扩展功能的构成要素及作用

### 三、体育目的

#### 1. 熟知：确定我国体育目的的依据

① 熟知：体育目的和体育目标的基本概念

② 重点：确立我国体育目的的依据

#### 2. 熟知：我国体育目的与体育目标

① 重点：我国体育目的和目标在不同体育领域的要求

#### 3. 了解：实现我国体育目的、体育目标的基本途径和要求

### 四、体育过程

#### 1. 熟知：体育过程的概念

① 熟知：体育过程的构成要素

② 重点：体育过程的基本特征

#### 2. 熟知：体育过程的类型

① 重点：不同类型体育过程的内涵、特点和内容

#### 3. 熟知：体育过程的控制

① 熟知：体育过程控制的原则和类型

② 重点：体育过程控制的要求。

## 五、体育手段。

1. 熟悉：体育手段的概述。

① 熟悉：体育手段的基本特征。

② 重点：体育手段的定义。

2. 熟悉：身体运动与运动技术。

① 熟悉：身体运动的分类和要素；运动技术的基本概念、结果、特征和评定方法。

3. 熟悉：体育运动项目。

① 熟悉：体育运动项目的特点和形成。

② 重点：体育运动项目的种类。

## 六、体育科学。

1. 熟悉：体育科学的三维视角。

① 熟悉：体育科学的属性及分类。

② 重点：体育科学的三维视角及其包含的典型学科。

2. 熟悉：体育科学体系。

① 熟悉：体育科学与体育的区别。

② 重点：体育科学体系的内部结构及其关系。

3. 了解：体育科学的形成和发展。

## 七、体育文化。

1. 熟悉：体育文化的概念。

① 熟悉：体育文化的含义、结构与分类。

2. 熟悉：体育文化的比较。

① 熟悉：中西方体育文化特征。

② 重点：掌握比较不同体育文化的方法。

3. 了解：体育文化的发展。

## 八、体育体制

1. 熟知我国体育体制改革的趋势。
  - ① 熟知我国体育体制的现状。
  - ② 重点掌握体育体制改革的必要性与艰巨性。
2. 了解体育体制的概念及其构成。
3. 了解体育体制的特点与作用。

## 九、体育发展趋势

1. 熟知现代体育的发展趋势。
2. 熟知体育在人的可持续发展中的作用。
3. 熟知体育全球化的发展趋势和特点。
4. 熟知老年体育、体育产业、终身体育、社区体育的发展趋势。

### III. 考试形式及试卷结构

#### 一、考试科目名称：《体育概论》

#### 二、考试形式

采用闭卷笔试形式，试卷满分为 200 分，考试时长为 150 分钟。

#### 三、考试内容结构与比例

1. 体育概念：约占 5%
2. 体育功能：约占 15%
3. 体育目的：约占 5%
4. 体育过程：约占 10%
5. 体育手段：约占 15%
6. 体育科学：约占 10%
7. 体育文化：约占 10%
8. 体育体制：约占 10%
9. 体育发展趋势：约占 20%

#### 四、试卷题型结构与比例

1. 单项选择题：约占 20%
2. 多项选择题：约占 20%
3. 判断题：约占 10%
4. 名词解释：约占 10%
5. 简答题：约占 20%
6. 论述题：约占 20%

#### 五、试卷难易度比例

试题按难度分为基本题、中等题、较难题，三种试题分值的比例约为 6:3:1。