

# 广州南方学院 2026 年普通专升本

## 《康复治疗综合》考试大纲

一、考试科目：《康复治疗综合》

二、考试方式：闭卷

三、考试时间：150 分钟

四、卷面总分：总共 200 分，其中名词解释 30 分，单选题 40 分，判断题 30 分，简答题 40 分，论述题 60 分。

### 五、参考书

燕铁斌 主编《物理治疗学》，人民卫生出版社，2018 年 6 月第 3 版。

ISBN: 9787117261050

窦祖林 主编《作业治疗学》，人民卫生出版社，2018 年 9 月第 3 版。

ISBN: 9787117262484

丁文龙、刘学政 主编《系统解剖学》，人民卫生出版社，2020 年 11 月第 9 版。

ISBN: 9787117267182

### 六、考试基本要求

《康复治疗综合》是康复治疗学专业专升本入学考试中的考试科目，考试范围为《物理治疗学》、《作业治疗学》、《系统解剖学》。要求考生掌握上述学科中的基本理论、基本知识和基本技能，能够运用所学的基本理论、基本知识和基本技能综合分析、判断和解决相关理论问题与临床康复实际问题。

试卷内容比例：《物理治疗学》占 50%，《作业治疗学》占 30%，《系统解剖学》占 20%。

试卷难易比例：易、中、难分别占 50%、40%、10%。

本大纲的考核要求分为“了解”、“掌握”、“熟悉”三个层次。了解：能解释有关的概念、知识的含义，并能正确认识和表达；掌握：在了解的基础上，能全面把握基本概念、基本原理、基本方法，能掌握有关概念原理、方法的区别与联系；熟悉：在掌握的基础上，能运用康复基本概念、理论和基本方法分析和解决有关的理论问题和实际问题。

### 八、考试内容及要求

#### 《物理治疗学》

## 第二章 关节活动技术

### 【考核知识点及要求】

1. 了解：关节活动基础，持续被动运动。
2. 掌握：上肢、下肢关节活动技术。
3. 熟悉：关节活动技术的临床应用，关节活动技术注意事项，制动对关节活动的影响，脊柱关节活动技术。

## 第四章 肌肉牵伸技术

### 【考核知识点及要求】

1. 了解：定义与分类，软组织牵伸的解剖生理基础。
2. 掌握：上肢肌肉、下肢肌肉、脊柱肌肉徒手被动牵伸。
3. 熟悉：肌肉牵伸种类与方法、临床应用，上肢肌肉、下肢肌肉、脊柱肌肉自我牵伸方法。

## 第五章 关节松动技术

### 【考核知识点及要求】

1. 掌握：关节松动技术基本概念、手法等级、操作程序，上下肢及脊柱关节的松动技术。
2. 熟悉：关节松动技术治疗作用、临床应用。

## 第六章 肌力训练技术

### 【考核知识点及要求】

1. 了解：肌肉生理学基本概念。
2. 掌握：肌力训练的基本方法。
3. 熟悉：肌力下降的原因，肌力训练基本原理，增强肌力的训练技术。

## 第七章 牵引技术

### 【考核知识点及要求】

1. 掌握：颈椎、腰椎牵引治疗作用，颈椎机械牵引（坐位、卧位），腰椎牵引方法。
2. 熟悉：颈椎、腰椎牵引临床应用。

## 第十章 平衡与协调训练

### 【考核知识点及要求】

1. 掌握：平衡、协调的定义与分类，平衡训练方法，协调训练方法。

## 第十一章 步行训练

### 【考核知识点及要求】

1. 掌握：步行周期，步行的条件，室内步行训练。
2. 熟悉：常见的异常步态。

## 第十二章 神经发育技术

### 【考核知识点及要求】

1. 了解：Bobath 技术基本治疗观点，Rood 技术的基本理论，Brunnstrom 技术基本治疗原理。
2. 掌握：Bobath 基本技术及操作方法，Rood 基本技术，Brunnstrom 技术临床应用，PNF 治疗技术。
3. 熟悉：Bobath 技术治疗脑瘫儿童，Rood 技术临床应用，中枢神经系统损伤后的恢复阶段，脑卒中后的运动模式，PNF 技术的上下肢 D1F、D1E 与 D2F、D2E 基本的运动模式、手法操作及主要参与肌群，PNF 技术临床应用。

## 第十五章 心肺功能训练

### 【考核知识点及要求】

1. 了解：心功能训练、肺功能训练生理基础。
2. 掌握：呼吸训练的实施，有氧训练的实施。
3. 熟悉：心功能训练、肺功能训练、有氧训练的适应证与禁忌证，心功能训练的实施。

## 第十八章 电疗法

### 【考核知识点及要求】

1. 了解：直流电药物离子导入的相关知识，低频电流的特点、参数及其意义，中频电疗法定义与分类，高频电定义与分类。
2. 掌握：直流电离子导入治疗方法，经皮电神经刺激疗法的治疗方法及其治疗作用，音频电疗法治疗作用，短波疗法的作用机制。
3. 熟悉：直流电离子导入临床应用，经皮电神经刺激疗法临床应用，音频电疗法临床应用，高频电安全与防护，毫米波疗法临床应用。

## 第十九章 光疗法

**【考核知识点及要求】**

1. 了解：光的物理学基础，光的基本理化效应，可见光疗法治疗作用，紫外线疗法生物物理学特征，紫外线疗法治疗作用。
2. 掌握：光疗的分类，红外线疗法治疗技术，紫外线疗法红斑反应。
3. 熟悉：红外线疗法临床应用，可见光疗法临床应用，紫外线疗法生物剂量测定、临床应用。

**第二十章 超声波疗法****【考核知识点及要求】**

1. 掌握：超声波治疗方法。
2. 熟悉：超声波生物物理学效应，超声波临床应用，常用超声波综合治疗。

**第二十一章 传导热疗法****【考核知识点及要求】**

1. 掌握：石蜡疗法治疗技术。
2. 熟悉：石蜡疗法、湿热袋敷疗法、蒸汽熏蒸疗法、其他传导热疗法的治疗作用及临床应用。

**《作业治疗学》****第一章 作业治疗概论****【考核知识点及要求】**

1. 了解：作业活动，作业任务，作业范围。
2. 掌握：作业内容，作业治疗概念，作业对象，作业治疗过程。
3. 熟悉：作业表现模式，人类作业模式，人-环境-作业模式。

**第二章 作业治疗评定****【考核知识点及要求】**

1. 了解：活动分析的意义。
2. 掌握：活动分析的方法，活动合成。

**第三章 日常生活活动训练****【考核知识点及要求】**

1. 了解：日常生活活动概念、分类

2. 掌握：基础性日常生活活动训练，工具性日常生活活动训练。

3. 熟悉：日常生活活动训练的意义、安排、介入途径。

#### 第四章 治疗性作业活动

##### 【考核知识点及要求】

1. 掌握：生产性活动、手工艺活动、艺术活动、园艺活动、体育活动中的代表性活动及其治疗作用。

#### 第六章 手及上肢功能康复

##### 【考核知识点及要求】

1. 掌握：手与上肢量化感觉功能评定，手操作功能评定，常用康复治疗方法。

#### 第七章 认知与感知障碍康复

##### 【考核知识点及要求】

1. 掌握：注意障碍、记忆障碍、失认症、失用症作业治疗方法。

#### 第十一章 职业康复

##### 【考核知识点及要求】

1. 掌握：职业评定，工作重整，工作能力强化训练。

#### 第十二章 神经系统疾病作业治疗

##### 【考核知识点及要求】

1. 掌握：脑卒中恢复期作业治疗方法，脊髓损伤恢复期作业治疗。

#### 第十三章 肌肉骨骼系统损伤作业治疗

##### 【考核知识点及要求】

1. 掌握：手部肌腱损伤概述，作业评定，手部肌腱损伤术后作业治疗。

### 《系统解剖学》

#### 绪论

##### 【考核知识点及要求】

1. 了解：系统解剖学的定义，人体的分部和器官系统。

2. 熟悉：人体的标准姿势、方位术语、轴和面。

#### 第一篇 运动系统

##### 第一章 骨学与骨连结

**【考核知识点及要求】**

1. 了解：骨的表面形态；骨的化学成分和物理性质；骨的分类；颅的整体观；新生儿颅的特征及其生后变化。

2. 掌握：椎骨的一般形态；胸骨的分部及重要标志；颅骨的组成、脑颅和面颅各骨的名称；躯干骨、附肢骨的组成及各骨的名称。

3. 熟悉：骨的构造；各部椎骨的主要特征；脑颅和面颅各骨的形态结构；上、下肢带骨，自由上和下肢骨、指骨的位置及形态。

**第二章 关节学****【考核知识点及要求】**

1. 了解：骨连结的分类；胸锁关节、肩锁关节、髋髌关节、桡尺连结、手其它关节、足弓等的结构；

2. 掌握：滑膜关节的基本结构和辅助结构；脊柱的组成、椎骨间的连结、脊柱的整体观；骨性胸廓的组成；人体上、下肢六大关节的构成、结构特点。

3. 熟悉：滑膜关节的运动及分类；胸廓上、下口的形态及围成；颞下颌关节的组成、结构特点；髋骨与脊柱间的韧带连结；骨盆的组成与分部。

**第三章 肌学****【考核知识点及要求】**

1. 了解：骨骼肌的形态、构造、起止、配布和作用，肌的命名、肌的辅助装置结构特点与分布概况；面肌的组成和功能；颈浅肌群的主要作用、斜角肌间隙；上肢带肌的组成；腋窝、肘窝、腕管、腘窝、股三角等的组成和境界；手、足肌的分群、它们的位置及作用。

2. 掌握：斜方肌、背阔肌、竖脊肌、胸大肌、前锯肌的位置和主要作用；膈肌的三个裂孔的名称、位置及穿经结构；三角肌的作用；臂肌、前臂肌的分群、层次及功能；臀大肌和髂腰肌的作用；大腿三群肌的位置、排列层次及各群肌的功能；小腿三群肌的位置及各群肌的功能。

3. 熟悉：咀嚼肌的名称；腹前外侧肌群的层次、形成结构、纤维方向和作用；腹直肌鞘的组成；腹股沟管的位置、构成和内容物。

**第二篇 内脏学**

## 第四章 总论

### 【考核知识点及要求】

1. 了解：内脏的概念；内脏的一般结构；胸、腹部的标志线和腹部的分区。
2. 熟悉：内脏的范围及各系统的主要功能。

## 第四章 消化系统

### 【考核知识点及要求】

1. 了解：牙的形态结构；咽峡的构成；咽的位置和形态；食管壁、胃壁的结构；肝段的构成及肝的主要功能；胆囊三角的组成；胰的位置和功能。
2. 掌握：食管的位置和分部及狭窄部位；胃、十二指肠、空肠、回肠、大肠的形态、分部及位置；肝、胆囊的形态和位置；肝外胆道的组成；胆总管的开口及胆汁排出途径。
3. 熟悉：消化系统的组成和功能；消化管的组成；舌的形态结构和粘膜特征；颏舌肌的作用；大唾液腺的组成和导管开口部位；咽的分部，咽壁各扁桃体的位置和功能；肝蒂的组成及各结构的位置关系；胰的形态和分部。

## 第六章 呼吸系统

### 【考核知识点及要求】

1. 了解：鼻的构成和形态、鼻腔粘膜的机能意义；鼻腔的分部；喉的组成、连接及喉肌；支气管树和支气管肺段的概念；胸膜和肺的体表投影；纵隔各部的结构。
2. 掌握：喉软骨的名称；左、右主支气管的形态差别；肺的位置、形态、分叶、肺根的组成；胸膜和胸膜腔的概念；纵隔的位置、境界和分部。
3. 熟悉：呼吸系统的组成、功能；鼻旁窦组成及开口；喉腔的分部、形态结构；胸膜分部及胸膜窦的位置，声门裂的概念；肺根各结构的位置关系。

## 第七章 泌尿系统

### 【考核知识点及要求】

1. 了解：泌尿系统的组成及基本功能；肾段的构成、肾的变异概况；膀胱壁的构造、位置与年龄变化的关系。
2. 掌握：肾的形态和位置；肾蒂的组成；输尿管的分部和狭窄的部位；膀胱的位置、形态，膀胱三角的位置和粘膜特点；女性尿道的形态特点和开口位置。

3. 熟悉：肾的毗邻、被膜和结构；肾蒂各结构的位置关系；输尿管的形态、行径、的主要毗邻（特别是盆部）。

## 第八章 男、女性生殖系统

### 【考核知识点及要求】

1. 了解：射精管、精囊、尿道球腺、阴囊、阴茎的形态结构；前列腺的分叶、被膜及年龄变化；女性外生殖器的组成与形态结构；乳房的位置；会阴的概念、界限及区分；尿生殖三角的组成；肛提肌及尾骨肌的作用。

2. 掌握：男、女性生殖器的分部，各部所包括的器官；前列腺的位置、形态及主要毗邻；男性尿道的分部、三个狭窄、三个扩大和两个弯曲。卵巢的位置、形态及固定装置；输卵管的形态和分部；子宫的位置、形态、分部和固定装置；

3. 熟悉：睾丸及附睾的形态与位置；精索的位置及组成；输精管的分部和行径；女性乳房的形态和结构特点。阴道的位置、形态及阴道穹的毗邻。

## 第十章 腹膜

### 【考核知识点及要求】

1. 了解：大、小网膜、网膜囊、网膜孔、肝、脾、胃韧带的位置；腹膜腔的分区。

2. 熟悉：腹膜和腹膜腔的概念和功能；腹膜与腹盆腔脏器的关系；各系膜的名称；肝肾隐窝、直肠膀胱隐凹和直肠子宫隐凹的位置。

## 第三篇 脉管学

## 第十一章 心血管系统

### 【考核知识点及要求】

1. 了解：动脉、静脉和毛细血管的结构特点；血管吻合和侧支循环的概念；心的静脉的行径和注入；心的体表投影；心间隔的位置；心包的构成；颈动脉窦和颈动脉小球的位置和功能；颈动脉、胸主动脉、锁骨下动脉、肱动脉、桡动脉和尺动脉、下腔静脉、髂总静脉、髂内静脉、髂外静脉、股静脉和腘静脉的行径。

2. 掌握：体循环和肺循环的途径；心的位置、外形和心各腔的形态结构，心传导系统的组成和功能；肺循环动脉的行径；体循环主要浅静脉起止、行径和主要属支；肝门静脉的组成、行径和属支，肝门静脉系结构特点及。



3. 熟悉：脉管系的组成；心血管系的组成；心传导系统的位置；左、右冠状动脉的起始、行径和重要分支；冠状窦的位置和开口；体循环动脉的分支和分布；体循环静脉主要属支；肝门静脉系与上、下腔静脉的交通部位和交通途径。

## 第十二章 淋巴系统

### 【考核知识点及要求】

1. 了解：淋巴回流因素和淋巴侧支循环；头颈部、上下肢其它淋巴结、胸壁和胸腔内、主动脉、肠系膜上、下等各淋巴结的位置和收集范围；腰淋巴干和肠干的形成和收集范围。

2. 掌握：淋巴系统的组成、各部的结构和配布特点；胸导管、右淋巴导管的起始、注入和收集范围；腋淋巴结、腹股沟淋巴结的分布和收集范围；脾的形态和位置。

## 第四篇 感觉器

## 第十三章

### 概述

### 【考核知识点及要求】

1. 了解：感觉器、感受器概念和功能；感受器的分类。

## 第十四章 视 器

### 【考核知识点及要求】

1. 了解：眼睑的形态结构；眶脂体和眶筋膜；房水循环的途径；结膜的形态及分布；泪器的组成、形态和功能；眼的静脉和神经；视网膜中央动脉的行径。

2. 熟悉：眼球壁的层次、各部的形态结构；眼球内容物各结构的名称和功能；运动眼球和眼睑的肌肉名称和作用。

## 第十五章 前庭蜗器

### 【考核知识点及要求】

1. 了解：外耳道、内耳道的形态、位置、分部；鼓室内及鼓室六个壁的主要结构，乳突小房和乳突窦的位置；鼓膜的形态、位置和分部。

2. 熟悉：前庭蜗器的组成和各部的作用；中耳的组成，鼓室的位置；咽鼓管的特点；骨迷路与膜迷路的分部；位觉和听觉感受器；声波的传导途径。

## 第五篇 神经系统

### 第十六章 总论

#### 【考核知识点及要求】

1. 了解：神经元的分类和神经元胞体的基本结构及其突起；突触的结构和分类，神经胶质。
2. 熟悉：神经系统的区分、常用术语。

### 第十七章 周围神经系统

#### 【考核知识点及要求】

1. 了解：脊神经的纤维成分和分支；脑神经的纤维成分；面神经、迷走神经、舌下神经损伤后的主要表现；内脏神经的概况；椎前节、器官旁节的名称；交感神经和副交感神经的主要区别。
2. 掌握：颈丛、臂丛、腰丛、骶丛的组成、及各主要分支；胸神经前支在胸腹壁的节段性分布；12对脑神经的名称、顺序、性质；交感、副交感神经低级中枢的部位。
3. 熟悉：周围神经的分部，脊神经的构成与分支；12对脑神经的连脑、分布；正中神经、尺神经、桡神经、腋神经、胫神经和腓总神经损伤后运动及感觉障碍的主要表现；节前、节后纤维、交感干的概念。

### 第十八章 中枢神经系统

#### 【考核知识点及要求】

1. 了解：脊髓灰质细胞构筑分层概念，脊髓的反射和损伤表现；脑干各部代表性横切面；小脑的形态结构；大脑髓质的纤维分类，边缘系统。脑干内脑神经核群的位置；第三脑室、侧脑室的位置及交通。
2. 掌握：脊髓主要上行纤维束和下行纤维束的名称和机能；脑干的外形和内部结构；小脑的位置、分区和功能；间脑的位置和分部；端脑的分叶及主要沟回，大脑皮质的功能定位和功能，基底核的位置和组成，内囊的位置、分部及通过的传导束。
3. 熟悉：脊髓的外形及脊髓节段与椎骨的关系；灰质主要核团（前角运动细胞、胶状质、后角固有核、中间外侧核）的位置、机能；脑各部的区分；第四脑

室脉络丛的组成和功能；脑干内脑神经核与脑神经的联系；丘脑腹后核的纤维联系；下丘脑的功能。

## 第十九章 传导通路

### 【考核知识点及要求】

1. 了解：骨骼肌随意运动上、下两级神经元管理的基本情况；锥体外系的组成及机能概念；听、平衡觉的传导通路；锥体外系的传导通路。

2. 熟悉：躯干、四肢的躯体感觉和精细触觉的传导通路；头面、躯干、四肢的痛、温觉及粗触觉的传导通路；视觉传导通路及瞳孔对光反射通路；锥体束的组成、行程、位置、交叉及对运动性核团的支配。

## 第二十章 脑和脊髓的被膜、血管及脑脊液循环

### 【考核知识点及要求】

1. 了解：硬脊膜、硬脑膜的组成特点；脑的静脉；脊髓的血液供应来源；脑的屏障。

2. 熟悉：硬膜外隙、蛛网膜下隙、小脑延髓池、终池位置及临床意义；大脑动脉环的组成、位置及其机能意义；颈内动脉、椎—基底动脉的行径及主要分支分布；脑脊液的产生和循环途径。

## 第二十一章 内分泌系统

### 【考核知识点及要求】

1. 了解：垂体、甲状腺、甲状旁腺、肾上腺、松果体、胰岛、胸腺、性腺的形态和位置。

2. 熟悉：内分泌系统的组成、结构特点、分类和功能概念。