

《基础护理学》考试大纲

I. 考试性质

普通高等学校专升本招生考试是由专科毕业生参加的选拔性考试, 专升本考试应有较高的信度、效度、必要的区分度和适当的难度。

《基础护理学》是所有报考湛江科技学院 2026 年普通专升本护理学专业考生必考的专业综合课。

II. 考试内容和要求

一、考试基本要求

注重考查考生理解和识记本课程基本知识和基本理论及其运用。

二、考核知识点及考核要求

本大纲的考核要求分为“识记”“理解”“应用”三个层次, 具体含义是:

1. 识记对本课程有关的名词、概念和基本知识的正确记忆。
2. 理解在识记的基础上, 理解本课程所涉及的基本概念、基本原理及它们之间内在的联系。
3. 应用在理解的基础上, 科学地分析和解释有关现象, 运用有关理论说明现实问题。

第一章 医院和住院环境

一、考核知识点

1. 医院环境的特点、分类及调控
2. 病人床单位的准备
3. 人体力学在护理工作中的应用原则

二、考核要求

1. 识记

- (1) 医院环境的调控要求和措施
- (2) 杠杆三定律及其在护理工作中的应用

2. 理解

- (1) 医院的性质、任务、种类和组织结构

3. 应用

- (1) 根据病人情况为其准备舒适的病人床单位, 并在操作中使用人体力学原理

第二章 入院和出院护理

一、考核知识点

1. 病人入院的护理程序
2. 病人入院后的初步护理
3. 分级护理的适应对象及内容
4. 各种搬运法、平车运送法及注意事项
5. 病人出院后的护理工作

二、考核要求

1. 识记

- (1) 病人入院后的护理内容
- (2) 分级护理的适应对象及内容
- (3) 人体力学在护理工作中的应用
- (4) 各种搬运法、平车运送法及注意事项
- (5) 病人出院后的护理内容

2. 理解

- (1) 轮椅运送法和平车运送法的目的

3.应用

(1)能根据病人的病情选择合适搬运工具运送病人

第三章 舒适与安全

一、考核知识点

- 1.影响病人安全的因素
- 2.医院常见的不安全因素及防范
- 3.主动卧位、被动卧位、被迫卧位的定义
- 4.各种卧位的适应对象及方法
- 5.保护具的使用原则及注意事项

二、考核要求

1.识记

- (1)影响病人安全的因素
- (2)主动卧位、被动卧位、被迫卧位的定义
- (3)各种卧位的适应对象及方法
- (4)协助病人更换各种卧位的方法以及注意事项

2.理解

- (1)保护具的使用原则及注意事项

3.应用

- (1)能协助病人摆放各种舒适的卧位

第四章 医院感染的预防和控制

一、考核知识点

- 1.医院感染、外源性感染、内源性感染的定义
- 2.医院感染发生的原因、条件和预防与控制措施
- 3.清洁、消毒、灭菌定义及三者区别
- 4.物理、化学消毒灭菌法的原理、适用范围、方法、注意事项
- 5.化学消毒剂的使用原则
- 6.无菌技术、无菌物品、无菌区、非无菌区的定义
- 7.无菌技术操作原则
- 8.隔离的原则、种类及措施
- 9.隔离、清洁区、污染区和半污染区的定义及隔离区域的划分

二、考核要求

1.识记

- (1)医院感染、外源性感染、内源性感染、清洁、消毒、灭菌的定义
- (2)物理、化学消毒灭菌法的常用方法
- (3)化学消毒剂的使用原则
- (4)无菌技术、无菌物品、无菌区、非无菌区的定义
- (5)无菌技术操作原则
- (6)无菌技术基本操作法
- (7)隔离、清洁区、污染区和半污染区的定义及隔离区域的划分

2.理解

- (1)医院感染发生的原因
- (2)医院感染发生的条件和三种传播途径
- (3)医院感染的预防与控制
- (4)常用化学消毒剂的类型、使用方法及注意事项

(5)医院日常的清洁、消毒、灭菌工作

(6)隔离的原则、种类及主要措施

第五章 清洁护理

一、考核知识点

- 1.口腔的评估和清洁护理
- 2.常用漱口液的作用及原理
- 3.头发的评估和清洁护理
- 4.皮肤的评估和清洁护理
- 5.压疮的定义、发生原因、危险因素和易患部位
- 6.压疮各期的临床表现
- 7.压疮的预防措施、治疗和护理重点

二、考核要求

1.识记

- (1)特殊口腔护理的定义、目的、方法和注意事项
- (2)常用漱口液及其作用
- (3)压疮的定义、危险因素、临床分期、预防

2.理解

- (1)压疮易患人群、易患部位的评估
- (2)头发护理的方法和注意事项

3.应用

- (1)能应用所学知识正确实施压疮护理措施

第六章 生命体征的观察

一、考核知识点

- 1.生命体征的定义和意义
- 2.正常体温、脉搏、呼吸、血压的数值及生理变化
- 3.异常体温、脉搏、呼吸、血压的评估
- 4.测量体温、脉搏、呼吸、血压的方法和注意事项
- 5.高热病人的护理措施
- 6.吸痰法的目的、操作程序和注意事项
- 7.氧气吸入法的目的、操作程序和注意事项

二、考核要求

1.识记

- (1)生命体征、发热、稽留热、弛张热、间歇热、不规则热、体温过高、体温过低、速脉、缓脉、间歇脉、绀脉、交替脉、奇脉、潮式呼吸、间断呼吸、呼吸困难、呼吸过速、呼吸过缓、深度呼吸、鼾声呼吸、蝉鸣样呼吸、吸氧法、高血压、临界高血压、低血压的定义
- (2)异常体温、脉搏、呼吸、血压的评估及护理
- (3)高热病人的护理措施

2.理解

- (1)热型的定义及常见疾病
- (2)常用给氧途径；氧气吸入法的适应症、注意事项
- (3)吸痰法的注意事项

3.应用

- (1)能进行氧流量与氧浓度的换算

第七章 饮食护理

一、考核知识点

1.病人的饮食护理

- 2.基本饮食、治疗饮食、试验饮食和要素饮食的定义
- 3.治疗饮食和试验饮食的种类、使用范围及饮食要求
- 4.鼻饲法的定义、适应症、禁忌症和注意事项
- 5.胃肠内营养、胃肠外营养的定义

二、考核要求

1.识记

- (1)基本饮食、治疗饮食、试验饮食、要素饮食、鼻饲法的定义
- (2)治疗饮食和试验饮食的种类、使用范围及饮食要求
- (3)鼻饲法的定义、适应症、禁忌症和注意事项

2.理解

- (1)饮食、营养与健康、疾病痊愈的关系
- (2)医院基本饮食种类、适用范围及饮食要求

第八章 排泄护理

一、考核知识点

1.与排尿、排便有关的解剖与生理

2.排尿、排便的评估

3.多尿、少尿、无尿、尿潴留、尿失禁、导尿术、留置导尿术、膀胱冲洗、便秘、粪便嵌塞、腹泻、排便失禁、肠胀气的定义

4.尿失禁、尿潴留、便秘、粪便嵌塞、腹泻、排便失禁、肠胀气病人的护理

5.导尿术、留置导尿术、膀胱冲洗、各种灌肠法、肛管排气、简易通便法的目的、注意事项

6.留置导尿管病人的护理

二、考核要求

1.识记

(1)多尿、少尿、无尿、尿潴留、尿失禁、导尿术、留置导尿术、膀胱冲洗、便秘、粪便嵌塞、腹泻、排便失禁、肠胀气的定义

(2)尿失禁、尿潴留病人的护理措施

(3)导尿术、留置导尿术、膀胱冲洗的目的、操作方法及注意事项

(4)留置导尿管病人的护理

(5)便秘、腹泻、排便失禁病人的护理

(6)各种灌肠法的注意事项

2.理解

(1)排尿、排便的评估内容

(2)粪便嵌塞、肠胀气病人的护理

(3)肛管排气、简易通便法操作的注意事项。

第九章 药物治疗与过敏试验法

一、考核知识点

1.药物的种类、领取和保管原则、药疗原则、注射原则

2.常用外文缩写及中文译意

3.影响药物作用的因素

4.口服给药法的注意事项

5.雾化吸入、皮内、皮下、肌内、静脉注射的定义

6.吸入疗法常用药物及其作用

- 7.超声雾化吸入、氧气雾化吸入操作的注意事项
- 8.药物过敏性休克的临床表现、急救措施
- 9.各种药物试验液的配制、试验法及过敏试验结果的判断
- 10.破伤风抗毒素脱敏注射法

二、考核要求

1.识记

- (1)药物的种类、领取和保管原则、药疗原则、注射原则
- (2)雾化吸入、氧气雾化吸入、皮内、皮下、肌内、静脉注射法的定义
- (3)超声雾化吸入法和氧气雾化吸入法的注意事项
- (4)常用注射法的目的、注射部位、定位方法、进针角度、深度、注意事项
- (5)青霉素过敏反应的预防措施
- (6)药物过敏性休克的急救措施
- (7)各种药物试验液的配制、试验法及过敏试验结果的判断

2.理解

- (1)药物的种类、领取和药物保管原则
- (2)常用外文缩写
- (3)口服给药法的注意事项
- (4)各种吸入法的目的，超声波雾化吸入的特点
- (5)青霉素过敏性休克的临床表现

3.应用

- (1)正确实施口服给药、雾化吸入疗法和各种注射技术
- (2)正确配置各种常见过敏试验药液
- (3)正确判断与处理药物过敏反应

第十章 静脉输液和输血

一、考核知识点

- 1.静脉输液的原理、目的、常用溶液及作用
- 2.常用输液部位的选择
- 3.静脉输液速度及时间计算
- 4.密闭式静脉输液术操作
- 5.血液制品的种类及其贮存方法
- 6.输血的目的、原则、适应症、禁忌症
- 7.常见静脉输液、输血反应及护理
- 8.常见静脉输液、输血故障及排除方法

二、考核要求

1.识记

- (1)静脉输液的常用溶液
- (2)静脉输液速度及时间计算
- (3)常见的输液、输血临床表现、预防及护理

2.理解

- (1)静脉输液的原理、目的
- (2)血液制品的种类、成分输血
- (3)静脉输液、输血的目的、适应症、禁忌症

3.应用

- (1)正确判断与处理常见的输液和输血反应、输液故障

第十一章 冷热疗法

一、考核知识点

- 1.冷、热疗法的目的、适应症、禁忌症
- 2.冷热疗法、继发效应的定义
- 3.影响冷、热疗法效果的因素
- 4.冷、热疗法的应用及注意事项

二、考核要求

1.识记

- (1)冷热疗法、继发效应的定义
- (2)冷热疗法的适应症及禁忌症

2.理解

- (1)冷、热疗法的目的
- (2)影响冷热疗法效果的因素

3.应用

- (1)规范使用冰袋、热水袋
- (2)正确实施局部用冷、用热

第十二章 标本采集

一、考核知识点

- 1.标本采集的意义和原则
- 2.血液、尿液、粪便、痰液、咽拭子等标本的采集方法及注意事项

二、考核要求

1.识记

- (1)血液、尿液、粪便、痰液、咽拭子等标本采集的方法和注意事项。

2.理解

- (1)标本采集的原则
- (2)尿标本常用防腐剂的种类、作用及用法

3.应用

- (1)熟练完成各种标本采集

第十三章 病情观察和危重病人的抢救技术

一、考核知识点

- 1.病情观察的定义及意义
- 2.病情观察的方法及内容
- 3.抢救设备、药品的管理
- 4.危重病人的护理
- 5.常用的洗胃溶液
- 6.洗胃法及注意事项

二、考核要求

1.识记

- (1)病情观察的内容
- (2)危重病人护理
- (3)洗胃的定义、洗胃溶液的选择

2.理解

- (1)病情观察的方法
- (2)抢救设备、药品的管理

3.应用

(1)正确实施洗胃法

第十四章 临终病人的护理

一、考核知识点

1.临终关怀的定义、发展、理念和组织形式

2.濒死、死亡、脑死亡的定义

3.脑死亡的标准

4.死亡过程的分期、临床表现

5.临终病人的生理、心理评估及护理

6.临终病人家属的护理

7.尸体护理

二、考核要求

1.识记

(1)临终关怀、濒死、死亡、脑死亡的定义

(2)脑死亡的标准

(3)临终病人的生理、心理评估及护理

2.理解

(1)死亡过程的分期、临床表现。

(2)临终关怀的发展、理念、组织形式。

(3)传统死亡的定义。

(4)临终病人家属的心理反应及心理护理。

3.应用

(1)熟练完成尸体护理。

第十五章 医疗与护理文件记录

一、考核知识点

1.医疗与护理文件记录的原则

2.护理记录单的书写要求

3.体温单、医嘱单、病区交接班报告的内容及书写要求

二、考核要求

1.识记

(1)医疗与护理文件记录的原则

(2)护理记录单的书写要求

(3)体温单的书写要求

(4)医嘱处理的基本原则

2.理解

(1)医疗与护理文件的管理

(2)出入量记录的内容、要求和记录方法

(3)病区交接班报告的内容及书写要求

(4)医疗与护理文件记录的意义

3.应用

(1)熟练绘制体温单

(2)正确处理医嘱

III.考试形式及试卷结构

一、考试方法

闭卷，笔试，考试时长为 150 分钟，试卷满分为 200 分。

二、试卷内容比例

第一章 5%、第二章 6%、第三章 9%、第四章 5.5%、第五章 7.5%、第六章 10%、第七章 7%、第八章 7%、第九章 8%、第十章 5.5%、第十一章 5.5%、第十二章 7%、第十三章 6%、第十四章 5%、第十五章 6%。

三、试卷题型结构

单项选择题 40 题共 80 分、判断题 10 题共 20 分、名词解释题 6 题共 30 分、简答题 5 题共 40

分、案例分析题 2 题共 30 分。

IV.参考书目

《基础护理学》（“十四五”职业教育国家规划教材），张连辉，邓翠珍主编，人民卫生出版社，2024 年 12 月出版。