

# 广州华立学院

## 护理学专业《护理学基础》普通专升本考试大纲

### I 考试的性质

本大纲适用于护理学专业专升本入学考试。

### II 考试内容及要求

#### 一、考试基本要求

护理学是一门以多学科理论为基础，研究维护、促进、恢复人类身心健康的护理理论、知识、技术及其发展规律的应用科学。《护理学基础》是护理学专业的基础课程与主干核心课程之一。本课程主要介绍了护理学专业的基本理论、知识和技能，注重护理学基本理论与护理实践的结合，是学生学习各门临床课程和从事临床护理工作的重要基础。

本大纲主要考核护理学的发展史、护理学的基本概念、我国的卫生保健服务体系、护理实践中的伦理和法律法规、护理学的理论基础和相关理论、整体护理与护理程序、护理的基本理论、知识与护理技术操作相关知识点。注重考生基本理论、知识和基本技能的理解程度及运用这些理论知识和技能分析问题、解决问题能力的考核。

#### 二、考核知识点及要求

本大纲的考核要求分为“了解”、“理解”、“熟悉”三个层次，具体含义是：

了解：能解释有关的概念、知识的含义，并能正确认识和表达。

理解：在了解的基础上，能全面把握基本概念、基本原理、基本方法，能理解有关概念、原理、方法的区别与联系。

熟悉：在理解的基础上，能运用护理基本概念、理论和基本方法分析和解决有关的理论问题和实际问题。

## 第一章 绪论

### 【考核知识点及要求】

1. 了解主要护理概念
2. 了解护理学的发展史和我国护理事业的发展
3. 理解护理学各个历史阶段以及护理特点
4. 理解南丁格尔对护理学的主要贡献
5. 熟悉护理学的基本概念、任务、目标
6. 熟悉护理实践的主要范畴

## 第二章 健康与疾病

### 【考核知识点及要求】

1. 了解现代健康观的内涵
2. 了解疾病谱的变化和疾病预防的策略
3. 理解健康促进原则和健康促进策略
4. 理解初级卫生保健的任务和内容
5. 熟悉护理实践中三级预防的具体内容
6. 熟悉健康教育在健康保健中的作用
7. 熟悉疾病对患者、家庭和社会的影响

## 第三章 我国的卫生保健服务体系

### 【考核知识点及要求】

1. 了解我国现阶段卫生保健服务体系的组成
2. 了解我国医院的类型和分级、医院的功能和主要的组织结构
3. 熟悉门诊、急诊和病区护理工作的主要内容
4. 理解我国城市和农村医疗卫生服务体系的定位和服务特点

## 第四章 护士与患者

### 【考核知识点及要求】

1. 了解患者角色及其权利和义务
2. 了解现代护士的角色和功能
3. 理解护患关系的特征、基本内容及建立和发展过程
4. 理解护患关系的概念、特征与基本内容
5. 熟悉护士职业发展的基本要素及基本步骤

## 第五章 护理实践中的伦理和法律法规

### 【考核知识点及要求】

1. 理解护理伦理的5条基本原则
2. 理解护理职业道德规范
3. 理解医疗护理差错事故的分级、分类以及处理程序

4. 理解防范医疗事故的措施
5. 熟悉护理实践中的法律问题和护理专业中的法律问题
6. 熟悉护士执业注册规定

## 第六章 护理学的理论基础

### 【考核知识点及要求】

1. 理解马斯洛的需要层次论
2. 理解弗洛伊德、艾里克森、皮亚杰、哈维格斯特的发展理论的基本内容和主要观点
3. 理解适应的层次和特点
4. 理解各护理理论的主要内容和基本框架
5. 理解影响个体需要满足的因素
6. 熟悉系统、需要的基本特征
7. 熟悉塞里、霍姆斯、拉扎勒斯等的应激学说
8. 熟悉常见的应激源以及人类常见的应激反应
9. 熟悉沟通的构成要素和影响沟通的因素
10. 熟悉系统结构与功能的关系、系统方法的步骤
11. 熟悉各层次的特点、语言沟通和非语言沟通的作用和特征
12. 熟悉护患有效沟通的因素和护患语言沟通时应注意的问题

## 第七章 科学思维和临床护理决策

### 【考核知识点及要求】

1. 理解护理评判性思维的结构要素
2. 理解评判性思维的类型
3. 理解护理专业决策的分类及步骤
4. 熟悉循证思维的基本要素和实践程序
5. 熟悉评判性思维者应具备的态度特征
6. 熟悉影响临床护理决策的因素

## 第八章 整体护理与护理程序

### 【考核知识点及要求】

1. 理解护理程序的基本步骤和主要护理工作
2. 理解护理程序对护理实践的指导意义
3. 理解护理评估中收集资料的范围以及主要内容
4. 理解护理诊断的类型、构成、陈述方法和排序原则
5. 理解制定预期目标和护理措施的要求
6. 熟悉护理程序的特性
7. 熟悉护理程序的理论基础和功能特征
8. 熟悉整体护理的实践特点

## 第九章 环境

**【考核知识点及要求】**

1. 理解无菌技术操作原则
2. 理解隔离原则
3. 理解化学消毒灭菌方法和化学消毒剂的分类与使用原则
4. 理解常用物理消毒灭菌方法和使用注意事项
5. 熟悉医院用品危险性分类及选择消毒灭菌方法的原则
6. 熟悉洗手技术和手的消毒；隔离病区的管理
7. 熟悉医院感染形成的基本条件
8. 熟悉影响健康的环境因素
9. 熟悉引发医院感染的主要因素
10. 熟悉医院日常清洁、消毒、灭菌工作的主要内容
11. 熟悉标准预防和基于疾病传播途径的预防措施

**第十章 护理安全****【考核知识点及要求】**

1. 了解医院常见患者安全损害的种类
2. 了解影响患者安全的因素和医院常见的不安全因素
3. 理解保护具的使用范围和使用原则
4. 理解患者安全防护的基本原则和发生患者安全意外的一般处置原则
5. 熟悉患者安全评估的内容

**第十一章 入院和出院护理****【考核知识点及要求】**

1. 理解患者入院护理和出院护理的目的
2. 理解患者入院和出院过程中护理工作的主要内容
3. 理解患者床单位的设备以及各种铺床术的目的及用物
4. 熟悉重心、支撑面和重力线三者之间的关系

**第十二章 舒适****【考核知识点及要求】**

1. 理解干扰患者舒适的因素
2. 理解各种卧位的适用范围和临床意义
3. 理解口腔护理、皮肤护理和头发护理的目的、评估要点及操作中的注意点
4. 理解常用漱口液及其临床作用
5. 理解疼痛的常见原因和影响疼痛的因素
6. 熟悉良好的个人卫生与满足患者心理、生理、社会需要的关系
7. 熟悉疼痛的性质特点

**第十三章 休息与活动****【考核知识点及要求】**

1. 了解睡眠周期的构成及各阶段的主要特征
2. 了解影响休息与睡眠的因素、各种睡眠失调的临床表现，并能提供正确的护理措施
3. 理解导致活动受限的原因以及对患者身心和社会方面产生的影响
4. 理解压力性损伤发生的原因、危险因素及易发部位
5. 熟悉休息与活动在维持健康中所起的作用
6. 熟悉压力性损伤的高危人群及预防措施
7. 熟悉压力性损伤各期的临床表现、治疗和护理的重点

## 第十四章 饮食与营养

### 【考核知识点及要求】

1. 了解影响饮食与营养的因素和营养评估的方法
2. 理解七大营养素的种类
3. 理解基本饮食、治疗饮食的饮食原则及用法
4. 理解患者饮食过程中的主要护理措施
5. 熟悉鼻饲术的适应证、禁忌证，操作过程及要点
6. 熟悉医院饮食的类别、各类饮食的主要种类和适用范围
7. 熟悉主要营养素的生理功能及正常供给量
8. 熟悉饮食、营养和健康、疾病痊愈的关系
9. 熟悉常用试验饮食的临床意义及应用方法
10. 熟悉特殊饮食及其适应证、禁忌证、使用方法和护理要点

## 第十五章 体温

### 【考核知识点及要求】

1. 了解正常情况下体热的产生和散失
2. 了解下丘脑在体温调节中所产生的作用
3. 理解体温计的种类、构造及使用时的注意事项
4. 理解发热程度的划分标准
5. 理解用热术、用冷术的禁忌
6. 熟悉机体维持温度恒定的机制
7. 熟悉各种体温的测量部位，及其对测量值产生的影响和适用范围
8. 熟悉用热术、用冷术后身体出现的反应及其治疗作用

## 第十六章 呼吸

### 【考核知识点及要求】

1. 了解呼吸评估的主要内容
2. 了解缺氧的类型、程度和给氧的适应证
3. 理解氧气表的结构与功能
4. 熟悉标本采集的基本原则及常规痰标本、24h痰标本的采集方法
5. 熟悉影响呼吸变化的因素和各种异常呼吸的常见原因
7. 熟悉各种给氧方法及其特点和适用范围

8. 熟悉用氧安全应注意的事项和氧疗的副作用及其预防方法

## 第十七章 脉搏与血压

### 【考核知识点及要求】

1. 了解异常脉搏的种类及其临床意义
2. 理解脉搏、血压的正常值范围
3. 理解高血压、低血压、速脉、缓脉的划分标准
4. 理解脉搏、血压的评估内容
5. 熟悉脉搏、血压的生理性变化
6. 熟悉血压计及其使用特点

## 第十八章 排泄

### 【考核知识点及要求】

1. 了解泌尿系统的结构和功能
2. 了解大肠的结构和功能
3. 理解排尿异常的护理
4. 理解导尿术
5. 理解排便异常的护理
6. 理解灌肠法
7. 熟悉排尿活动的评估
8. 熟悉排便活动的评估

## 第十九章 给药

### 【考核知识点及要求】

1. 了解护士在执行药疗中承担的角色、影响药物疗效的因素
2. 了解局部给药的方法
3. 理解护士在执行药疗中承担的责任及口服给药的健康教育内容
4. 理解注射给药的原则及正确的抽吸药液方法
5. 理解常用注射部位的选择和注射方法
6. 理解药物过敏试验与过敏反应的处理
7. 理解几种常用药物过敏试验皮试液的配制
8. 熟悉给药的护理程序及口服给药的程序和方法
9. 熟悉各类吸入给药法
10. 熟悉注射给药的基本概念

## 第二十章 静脉输液和输血

### 【考核知识点及要求】

1. 了解静脉输液的原理和常用溶液的种类及作用
2. 了解颈外静脉输液法
3. 了解输液微粒的污染及输液泵的应用

4. 了解血型 and 相容性检查及自体输血
5. 理解常见输液故障及排除方法
6. 理解常见的输液反应及护理
7. 理解周围静脉输液法
8. 熟悉血液制品的种类
9. 熟悉输液速度和时间的计算
10. 熟悉静脉输血和常见输血反应与护理

## 第二十一章 病情观察与危重患者的抢救和护理

### 【考核知识点及要求】

1. 了解各类患者病情观察的重点及危重患者的护理要点
2. 理解病情观察、嗜睡、意识模糊、昏睡、昏迷、基础生命支持技术、洗胃术的概念
3. 熟悉基础生命支持技术实施的程序和方法

## 第二十二章 临终关怀

### 【考核知识点及要求】

1. 了解临终关怀的兴起、发展及组织形式和理念
2. 理解临终患者的生理反应、心理变化及护理措施
3. 理解临终患者家属的压力及护理
4. 熟悉死亡过程的分期
5. 熟悉临终关怀、濒死及死亡的概念
6. 熟悉尸体护理的目的和操作流程

## 第二十三章 医疗和护理文件记录

### 【考核知识点及要求】

1. 了解病案的作用及重要性及记录的意义
2. 理解各项护理记录的书写及病案的排列与管理原则
3. 理解记录的原则与注意事项
4. 熟悉病案书写的基本规则和要求

## III. 考试形式及试卷结构

本大纲主要考核两部分内容：第一部分为第一章至第八章（护理学导论部分），第二部分为第九章至第二十三章（护理理论知识与技术）。

1. 考试形式为闭卷，笔试，考试时间为 150 分钟，试卷满分为 200 分。
2. 试卷内容比例：单选题占 50%，名词解释 15%，简答题 20%，论述题占 15%。
3. 出题量第一部分占 15%，第二部分占 85%。理解和熟悉部分占出题量的 70%。

## IV. 参考书目

《新编护理学基础》（第 4 版），曹梅娟、王克芳，人民卫生出版社，2022 年 4 月第 4 版，ISBN：978-7-117-32897-5

## V. 题型示例

**一、单项选择题（以下每题有 A. B. C. D. E 五个备选答案，请从中选择一个最佳答案，并在答题纸上将相应的答案字母涂黑，每小题 2 分，共 100 分）**

1. 护理理论的核心概念是
- A. 人、健康、环境和护理
  - B. 人、健康、疾病和护理
  - C. 人、健康、家庭和护理
  - D. 人、健康、关爱和护理
  - E. 患者、健康、环境和护理

**二、名词解释（共 10 题，每小题 3 分，共 30 分）**

1. 肠外营养

**三、简答题（共 5 题，每小题 8 分，共 40 分）**

1. 什么是亚健康状态？引起亚健康状态的因素有哪些？

**四、论述题（共 2 题，每小题 15 分，共 30 分）**

1. 一位患者在输液过程中，突然出现突发性胸闷、胸骨后疼痛、眩晕、血压低，随即呼吸困难、严重紫绀，患者有濒死感。听诊心前区可闻及一个响亮的、持续的“”水泡声”。  
请问：该患者出现什么情况？导致该现象发生的原因有哪些？防治措施有哪些？