

# 珠海科技学院 2026 年普通专升本招生入学考试

## 《休闲体育》专业考试大纲

### 考试科目名称：休闲体育概论

#### 一、考试的内容、要求和目的

##### 1、考试内容：

###### 第一章休闲体育概述

掌握休闲体育的基本概念、分类与特点；理解休闲体育的起源与发展；掌握休闲体育的社会功能。

###### 第二章休闲体育文化

掌握休闲体育文化的本质与特征；理解中国传统文化对休闲体育的影响；掌握中西方休闲体育文化异同。

###### 第三章休闲体育行为

了解休闲体育行为的本质与特点；掌握休闲体育行为的制约因素；理解休闲体育行为促进。

###### 第四章休闲体育教育

了解休闲教育与休闲体育教育的兴起与发展；掌握休闲体育教育的目标与内容；掌握休闲体育教育的特点与途径；理解休闲体育教育。

###### 第五章休闲体育产业

掌握休闲体育产业有关的基础理论；掌握休闲体育市场概述和发展现状；理解休闲体育消费。

###### 第六章休闲体育项目策划与管理

掌握休闲体育项目策划；理解休闲体育项目管理的有关内容。

###### 第七章体育旅游

掌握体育旅游的内涵和特点；理解体育旅游的产生与发展；理解体育旅游途径与服务。

## 第八章休闲体育服务

了解休闲体育服务的内涵和类型；理解休闲体育服务的内容与方法。

## 第九章休闲体育的发展与未来

理解发达国家休闲体育发展的现状与方向；掌握我国休闲体育发展的趋势与未来。

## 2、考试的要求和目的

休闲体育概论以多学科研究成果为理论支撑，主要论述休闲体育的一般问题、基础知识及其基本应用，是休闲体育专业的入门主干课程。考试内容涵盖休闲体育概述、休闲体育文化、休闲体育行为、休闲体育教育、休闲体育产业、休闲体育项目策划与管理、体育旅游、休闲体育服务和休闲体育的发展与未来。

要求考生掌握休闲体育的基本概念、基础知识和基本技能，能运用休闲、休闲体育的基本概念理解休闲体育文化、休闲体育行为、休闲体育教育的特点，掌握休闲体育产业与经营、休闲体育策划与管理、体育旅游的运行规律和要求，为今后从事休闲体育职业和休闲体育生活打下良好的基础。

本大纲的考核要求分为“了解”、“理解”、“掌握”三个层次，具体含义是：

**了解：**能解释有关的概念、知识的含义，并能正确认识和表述。

**理解：**在了解的基础上，能把握基本概念、基本原理、基本方法，有关概念、原理、方法的沿革、区别与联系。

**掌握：**在理解的基础上，能熟练地、灵活地运用基本概念、基本原理、基本方法等分析和解决有关的理论问题和实际问题。

## 二、考试的形式和结构

1、考核形式：闭卷

2、考试时间：150 分钟

3、题目类型：

3.1 单项选择题（每小题 2 分，共 20 小题，满分 40 分；每小题的备选项中，只有 1 个最符合题意）

3.2 判断题（每小题 2 分，共 10 小题，满分 20 分）

3.3 名词解释题（每小题 10 分，共 5 小题，满分 50 分）

3.4 简答题（每小题 15 分，共 3 小题，满分 45 分）

3.5 论述题（每小题 45 分，共 1 小题，满分 45 分）

4、难易分布

较容易题 约 30% 中等难度题 约 50% 较难题 约 20%

5、对考试辅助工具的要求：携带钢笔、圆珠笔或中性笔。

### 三、教材及教学参考书

休闲体育概论（第 1 版），陈琦、凌平、徐佶编著，高等教育出版社，2018 年 3 月 23 日

