

珠海科技学院 2026 年普通专升本招生入学考试
《健康服务与管理》专业考试大纲

考试科目名称：健康管理学

一、考试的内容、要求和目的

1、考试内容：

考点一 健康管理的基本概念（考核比重：5%）

- I. 健康的概念及学科范畴
- II. 健康管理基本步骤
- III. 健康管理常用服务流程
- IV. 健康管理的主要目标
- V. 健康管理的主要任务

考点二 医学基础知识（考核比重：6%）

- I. 人体形态与功能
- II. 现代医学主要诊断技术
- III. 临床预防服务

考点三 常用医学统计方法（考核比重：5%）

- I. 统计工作的基本步骤与基本概念
- II. 统计表与统计图
- III. 数值变量资料的统计分析
- IV. 分类变量资料的统计分析

考点四 流行病学原理和方法（考核比重：6%）

- I. 流行病学概述
- II. 描述性研究

III. 筛检试验与诊断试验

IV. 公共卫生监测

考点五 健康管理信息（考核比重：7%）

I. 健康信息采集

II. 健康管理信息平台

III. 居民健康档案及其管理

考点六 健康风险评估（考核比重：7%）

I. 风险与风险管理

II. 健康风险评估的基本原理

III. 健康风险评估操作流程与结果的解释

IV. 健康风险评估的目的和应用

考点七 传染病预防与控制（考核比重：5%）

I. 传染病的流行过程

II. 传染病预防控制的策略与措施

III. 免疫规划及其效果评价

考点八 慢性非传染性疾病的预防与管理（考核比重：10%）

I. 慢性非传染性疾病的流行现状

II. 慢性非传染性疾病的主要危险因素

III. 慢性非传染性疾病的防治策略与措施

考点九 健康教育与健康促进（考核比重：6%）

I. 健康教育

II. 行为干预

III. 健康促进

考点十 环境与健康（考核比重：7%）

I. 人类环境与健康

II. 生活环境与健康

III. 生产环境与健康

考点十一 生活方式的健康管理（考核比重：10%）

- I. 食物与健康
- II. 身体活动
- III. 成瘾行为
- IV. 控烟指导

考点十二 心理健康管理（考核比重：6%）

- I. 心理健康的定义和特征
- II. 心理健康管理
- III. 常见心理问题与对策

考点十三 重点人群与疾病的健康管理（考核比重：6%）

- I. 重点人群健康管理
- II. 重点疾病健康管理

考点十四 家庭、学校和工作场所健康管理（考核比重：5%）

- I. 家庭健康管理
- II. 学校健康管理
- III. 工作场所健康管理

考点十五 健康管理在健康体检中的应用（考核比重：3%）

- I. 健康体检项目
- II. 健康体检机构设置
- III. 健康体检流程及注意事项
- IV. 健康问题与健康体检报告解读
- V. 健康体检质量控制与管理

考点十六 健康管理在健康保险中的应用（考核比重：2%）

- I. 健康保险基本知识
- II. 健康保险制度的主要模式
- III. 健康管理与健康保险

考点十七 循证医学与循证决策（考核比重：2%）

- I. 循证医学的基本概念及意义
- II. 循证医学在健康服务中的应用

考点十八 卫生服务体系与卫生管理（考核比重：2%）

- I. 卫生系统及其功能
- II. 全球卫生保健策略与中国医疗卫生体制改革
- III. 医疗安全与管理
- IV. 突发公共卫生事件的预防与控制

2、考试的要求和目的

健康管理作为一门新兴学科，重点研究健康的概念、内涵与评价标准、健康风险因素监测与控制、健康干预方法与手段、健康管理服务模式与实施路径、健康信息技术及与健康保险的结合等一系列理论和实践问题。健康管理学是健康服务与管理专业的核心基础课程，本课程定位于培养学生健康管理领域的专业技能和应用能力。要求学生掌握健康管理的基础理论知识，具有基本健康管理思路，能够把握行业发展动态，培养学生一定的健康管理能力。

二、考试的形式和结构（宋体，四号，加粗）

1. 考核形式：闭卷；
2. 考试时间：150 分钟；
3. 试卷题型：名词解释题、单项选择题、简答题、论述题；
4. 对考试辅助工具的要求：携带铅笔、钢笔、圆珠笔或中性笔，无其他要求。

三、教材及教学参考书

1. 健康管理学，郭清，人民卫生出版社，2024.11，ISBN: 9787117355933
2. 健康管理学，王培玉、刘爱萍，北京大学医学出版社，2024.10，ISBN: 9787565932366