

# 休闲体育专业《体育概论》普通专升本考试大纲

## I 考试的性质

本大纲适用于休闲体育专业专升本入学考试。

## II 考试内容及要求

### 一、考试基本要求

体育概论是体育学知识体系的重要部分之一，是从宏观上、整体上综合研究体育的本质、基本特征及其一般规律的学科。要求考生增进对体育本质的准确把握，发现并探讨体育事件中的各种问题，提高考生鉴别是非和分析实际问题的能力，探讨体育基本功能及其过程，并从宏观上认识体育的制度、途径、手段等。

### 二、考核知识点及要求

本大纲在考核目标中，按照“了解”“理解”“熟悉”三个能力层次规定其应达到的能力层次要求，具体含义是：

了解：能知道有关的名词，概念、知识的含义，并能正确认识和表达。

理解：在了解的基础上，能全面把握基本概念、基本理论、基本方法，能掌握有关概念、理论、方法的区别与关系，是较高层次的要求。

熟悉：在理解的基础上，能熟练运用基本概念、基本理论、基本方法联系学过的多个知识点，完成相应采写任务，是最高层次的要求。

## 第一章 体育概念

### 【考核知识点及要求】

1. 熟悉体育的本质、定义，熟悉“体育”概念的演变
2. 熟悉体育的常见分类，了解体育教育、竞技运动、健身休闲等概念的区别与联系
3. 了解不同形式的体育分类划分标准

## 第二章 体育功能

### 【考核知识点及要求】

1. 熟悉体育功能与体育本质属性的关系，了解体育功能同人与社会需要之间的关系，熟悉体育功能的概念
2. 熟悉体育功能的类型，清晰体育本质功能的内涵和作用，能够结合全民健身和“健康中国”国家

战略深刻认识到体育本质功能对实现体育“强国梦”的重大意义

3. 熟悉体育扩展功能对国家经济社会发展的作用，了解体育对实现中华民族伟大复兴的重要价值

### 第三章 体育目的

#### 【考核知识点及要求】

1. 熟悉确定我国体育目的的依据，理解这些依据和我国体育目的之间的关系
2. 熟悉体育目的和体育目标的基本概念，理解体育目的和体育目标的具体内涵
3. 理解实现体育目的与目标的不同途径，了解在体育实践中如何通过不同的体育途径实现的体育目的和目标，熟悉实现我国体育目的和目标的基本要求以及落实各项要求的具体内容

### 第四章 体育过程

#### 【考核知识点及要求】

1. 熟悉体育过程的构成要素，理解体育过程的基本特征，了解体育过程认识的各个发展阶段
2. 理解体育过程的主要类型，了解不同类型体育过程的内涵特点和内容的异同
3. 熟悉体育过程控制的原则和类型，熟悉体育过程控制的要求

### 第五章 体育手段

#### 【考核知识点及要求】

1. 熟悉体育手段的定义，理解体育手段的基本特征
2. 熟悉体育手段与身体运动、运动技术的关系，理解身体运动的分类和要素，理解体育运动技术的基本概念、结果、特征和评定方法
3. 熟悉体育运动项目的特点、形成和种类

### 第六章 体育科学

#### 【考核知识点及要求】

1. 熟悉体育科学和体育科学体系的内涵，了解世界与中国体育科学的发展历程，理解体育科学的三维视角并了解其所包含的典型学科，熟悉体育科学的属性及分类
2. 熟悉体育科学与体育的区别，理解体育科学的学科分类
3. 了解体育科学体系的内部结构及其关系

### 第七章 体育文化

**【考核知识点及要求】**

1. 熟悉体育文化的含义、结构与分类，理解体育文化的整体性
2. 理解中西方体育文化及其特征，了解比较不同体育文化的方法
3. 了解我国优秀传统体育文化

## 第八章 体育体制

**【考核知识点及要求】**

1. 熟悉体育体制的概念及其构成
2. 理解体育体制的类型、特点和作用
3. 了解国外体育体制的概况
4. 理解我国体育体制改革的必要性

## 第九章 体育发展趋势

**【考核知识点及要求】**

1. 熟悉体育全球化的发展趋势和特点
2. 理解终身体育的内涵，理解终身体育的发展趋势
3. 理解体育在人的可持续发展中的作用

### III. 考试形式及试卷结构

1. 考试形式为闭卷，笔试，考试时间为 150 分钟，试卷满分为 200 分。
2. 试卷结构：单选题占 30%，判断题占 20%，名词解释 15%，简答题 20%，论述题占 15%。
3. 理解和熟悉部分占出题量的 80%。

### IV. 参考书目

《体育概论》，杨文轩，高等教育出版社，2021 年 3 月第 3 版，ISBN：9787040552829

### V. 题型示例

一、单项选择题（以下每题有 A. B. C. D 四个备选答案，请从中选择一个最佳答案，并在答题纸上将相应的答案字母涂黑，共 30 题，每小题 2 分，共 60 分）

1. 常见的体育分类有体育教育、竞技运动（ ）
- A. 健身休闲      B. 社区体育      C. 群众体育      D. 社会体育

二、判断题（正确打√，错误打×，共 20 题，每小题 2 分，共 40 分）

1. 体育的本质功能包括体育的健身功能、教育功能和娱乐功能（ ）

三、名词解释（共 10 题，每小题 3 分，共 30 分）

1. 体育

四、简答题（共 5 题，每小 8 分，共 40 分）

1. 体育的健身功能有哪些？

五、论述题（共 2 题，每小题 15 分，共 30 分）

1. 每个民族的文化都有其独创的精神风貌和历史渊源，不能厚此薄彼。作为东方体育文化的重要元素，中国传统体育文化独树一帜，与欧美体育文化之间的差异和张力始终存在。请结合中西方体育文化，回答以下问题：

- (1) 中西方体育精神文化的差异？（5 分）
- (2) 中西方体育制度文化的差异？（5 分）
- (3) 中西方体育物质文化的差异？（5 分）