

健康服务与管理专业《健康管理学》普通专升本考试大纲

I 考试的性质

本大纲适用于健康服务与管理专业专升本入学考试。

II 考试内容及要求

一、考试基本要求

健康管理是当前“大健康”时代需大力发展的重要学科。进入 21 世纪,健康已成为全球,特别是我国全面建设的主题词和关键词。为人民群众提供全生命周期的卫生与健康服务被确立为建设健康中国的目标。《健康管理学》考试是针对健康服务与管理专业专科升本科而设置的入学考试科目。参加《健康管理学》科目考试的学生应系统掌握健康管理学的基础知识、基本概念和基本理念,理解疾病尤其是慢性非传染性疾病型疾病的发生、发展过程及其危险因素具有可干预性,同时能运用健康管理学的基本理论进行健康的监测、评估及危险因素的早期干预、管理。

本大纲着重于考核考生对基本理论、知识和基本技能的掌握程度及运用这些理论知识和技能分析问题、解决问题的能力。

二、考核知识点及要求

本大纲在考核目标中,按照“了解”“熟悉”“掌握”三个能力层次规定其应达到的能力层次要求,具体含义是:

了解:能知道有关的名词,概念、知识的含义,并能正确认识和表达。

熟悉:在了解的基础上,能全面把握基本概念、基本理论、基本方法,能掌握有关概念、理论、方法的区别与关系,是较高层次的要求。

掌握:在理解的基础上,能熟练运用基本概念、基本理论、基本方法联系学过的多个知识点,完成相应采写任务,是最高层次的要求。

第一章 绪论

【考核知识点及要求】

1. 掌握健康管理学基本概念、特点,健康危险因素的概念。
2. 熟悉健康管理的基本内容和步骤,步骤包括了解健康状况、进行健康与疾病风险评估、健康干预。
3. 了解健康管理的组织形式包括社区健康管理、医院健康管理、体检中心健康管理、工作场所健康管理和学校健康管理,了解健康管理的起源与发展。

第二章 健康管理基本策略

【考核知识点及要求】

1. 掌握健康管理策略的概念分类和涵盖内容;生活方式管理的特点;健康需求管理的概念和实现途径;疾病管理的概念特点和目标;灾难性病伤管理概念;残疾管理的常用技术。
2. 熟悉生活方式管理干预技术;行为分阶段转变模式;行为改变的常见干预方法;健康需求管理基本方法;疾病管理的实施过程;残疾管理的主要目标;综合的群体健康管理内容与应用原则。
3. 了解健康管理的战略目标和发展趋势;生活方式管理策略的基本步骤;疾病管理机构体系要素与效果评价;灾难性病伤管理技术方法与应用;残疾管理策略的作用;综合的群体健康管理程序。

第三章 健康管理基础知识

【考核知识点及要求】

1. 掌握健康教育的基本概念、行为改变理论及方法。
2. 熟悉健康管理干预相关知识及技能,营养、运动、睡眠、心理的评估和干预方法。
3. 了解健康管理方法学基础中的流行病学与循证医学理论与方法。

第四章 健康管理相关知识

【考核知识点及要求】

1. 掌握健康管理相关的医疗服务管理法律制度概念、健康管理服务营销的基本内容;健康管理与健康保险的关系。
2. 熟悉健康保险的基本概念、特征和分类、健康管理服务市场的基本概念;健康管理服务营销的特点;健康管理相关的医学伦理学的基本原则。
3. 了解“健康管理+健康保险”协同发展模式;健康管理相关法律制度和相关权利义务。我国健康管理服务市场存在的问题。

第五章 健康管理基本流程

【考核知识点及要求】

1. 掌握健康信息收集方法;体检监测指标及报告解读;健康危险因素的分类;健康风险评估的基本步骤;一般健康风险评估的方法;掌握健康风险评估的应用。
2. 熟悉健康信息概念和管理方式;健康危险因素概念和特点;疾病风险评估、生命质量及行为生活方式评估的方法;评估的方法;健康干预方案的设计内容。
3. 了解健康体检注意事项;健康体检历史和发展趋势;健康干预方案的应用。

第六章 中医特色健康管理

【考核知识点及要求】

1. 掌握中医健康管理的目标和技术方法。
2. 熟悉中医健康管理方式。
3. 了解中医健康管理理论基础。

第七章 全生命周期健康管理

【考核知识点及要求】

1. 掌握婴幼儿健康管理要点，中老年人群的健康干预策略，孕产妇的健康干预策略。
2. 熟悉婴幼儿生理特点，青少年合理膳食，青春期女性、更年期女性的健康干预策略。
3. 了解各阶段人群存在的健康风险。

第八章 社区健康管理

【考核知识点及要求】

1. 掌握社区卫生服务中心的基本功能和主要任务，学校健康管理的概念、作用和意义。
2. 熟悉生活社区健康管理的内容，职业人群健康监测和干预内容，学校健康管理策略和内容。
3. 了解影响职业健康的危害因素，学生阶段人群生理和心理特征，我国青少年体质健康状况及常见的危害健康行为。

第九章 代谢性疾病健康管理

【考核知识点及要求】

1. 掌握血脂异常、脂肪性肝病、2型糖尿病、肥胖症、高尿酸血症及痛风的概念，风险评估及健康管理方法。
2. 熟悉血脂异常、脂肪性肝病、2型糖尿病、肥胖症、高尿酸血症及痛风的发病机制、危险因素、临床表现、诊断和治疗。
3. 了解血脂异常、脂肪性肝病、2型糖尿病、肥胖症、高尿酸血症及痛风的流行病学情况。

第十章 心脑血管疾病健康管理

【考核知识点及要求】

1. 掌握冠心病、高血压、脑卒中的概念，风险评估及健康管理方法。
2. 熟悉冠心病、高血压、脑卒中的发病机制、危险因素、临床表现、诊断和治疗。
3. 了解冠心病、高血压、脑卒中的流行病学情况。

第十一章 恶性肿瘤的健康管理

【考核知识点及要求】

1. 掌握恶性肿瘤的危害因素、筛查方法。
2. 熟悉恶性肿瘤的三级预防措施。
3. 了解我国恶性肿瘤的流行状况及其动态、趋势。

第十二章 骨与关节退变和损伤健康管理

【考核知识点及要求】

1. 掌握骨质疏松症、运动系统退行性疾病、运动系统损伤的概念，风险评估及健康管理方法。
2. 熟悉骨质疏松症、运动系统退行性疾病、运动系统损伤的发病机制、危险因素、临床表现、诊断和治疗。
3. 了解骨质疏松症、运动系统退行性疾病、运动系统损伤的流行病学情况。

第十三章 其他慢病健康管理

【考核知识点及要求】

1. 掌握抑郁症、老年痴呆（轻度认知障碍）、慢性阻塞性肺气肿和慢性肾病的基本概念及其危险因素。
2. 熟悉抑郁症、老年痴呆（轻度认知障碍）、慢性阻塞性肺气肿和慢性肾病的健康管理策略。
3. 了解抑郁症、老年痴呆（轻度认知障碍）、慢性阻塞性肺气肿和慢性肾病的发病机制与治疗原则。

III. 考试形式及试卷结构

1. 考试形式为闭卷，笔试，考试时间为 150 分钟，试卷满分为 200 分。
2. 试卷结构：单选题占 40%，名词解释 20%，简答题 25%，案例分析题占 15%。
3. 掌握部分占出题量的 60%，熟悉部分占出题量的 30%。

IV. 参考书目

《健康管理学》，郭姣，人民卫生出版社，2020 年 4 月第 1 版，ISBN：9787117295086

V. 题型示例

一、单项选择题（以下每题有 A.B.C.D.E 五个备选答案，请从中选择一个最佳答案，并在答题纸上将相应的答案字母涂黑，共 40 题，每小题 2 分，共 80 分）

1. 下列哪一项不属于健康管理的基本特点（ ）
- A. 前瞻性 B. 综合性 C. 全程性 D. 普适性 E. 战略性

二、名词解释（共 8 题，每小题 5 分，共 40 分）

1. 健康危险因素

三、简答题（共 5 题，每小题 10 分，共 50 分）

1. 请简述一般人群的膳食原则。

四、案例分析题（共 2 题，每小题 15 分，共 30 分）

2010 年在某院体检中心确诊的老年肥胖病 154 例，自愿接受健康管理的 77 例为健康管理组，其中男 54 例，女 23 例，年龄 60 至 91[平均(69.7+7.3)]岁，另 77 例为对照组，其中男 50 例，女 27 例，年龄 64 至 90[平均(66.3+8.6)]岁。两组年龄、性别无统计学意义($P>0.05$)。

1. 请简述判断超重与肥胖的标准。(2 分)
2. 请简述肥胖的危害因素。(5 分)
3. 请为该院体检中心的老年肥胖病患者设计健康管理方案。(8 分)