

康复治疗学专业《康复治疗综合》普通专升本考试大纲

I 考试的性质

本大纲适用于康复治疗专业专升本入学考试。

II 考试内容及要求

一、考试基本要求

《康复医学》是一门兼具医工结合特色的核心课程，注重学科基础理论、前沿技术与临床实践的深度融合。课程内容以总论、疾病康复篇、康复治疗导论和康复科技篇为核心构架，系统涵盖康复基本概念、核心理论、方法技术等基础知识。本课程是康复治疗学专业的主干核心课程之一，其涉及康复医学的概念、基础理论、功能评定、康复治疗的手段及常见疾病的康复治疗等，注重康复医学基本理论与康复实践的结合，是学生学习各门康复课程和从事临床康复工作的重要基础。

本大纲着重于考核考生对康复基本理论、核心知识和专业技能的掌握程度，同时注重评估考生运用这些理论知识与技能制定康复治疗方案并解决实际问题的综合能力，以及对康复前沿技术与多学科融合发展趋势的理解和应用能力。

二、考核知识点及要求

本大纲在考核目标中，按照“了解”“理解”“熟悉”三个能力层次规定其应达到的能力层次要求，具体含义是：

了解：能知道有关的名词，概念、知识的含义，并能正确认识和表达。

理解：在了解的基础上，能全面把握基本概念、基本理论、基本方法，能掌握有关概念、理论、方法的区别与关系，是较高层次的要求。

熟悉：在理解的基础上，能熟练运用基本概念、基本理论、基本方法联系学过的多个知识点，完成相应采写任务，是最高层次的要求。

第一章 总论

【考核知识点及要求】

1. 了解：康复医学与临床医学、预防医学、保健医学的区别与联系；康复医学的工作模式、康复团队的组成及各自职责；国际功能、残疾和健康分类（ICF）的背景及基本框架构成。
2. 理解：康复、康复医学的核心定义及内涵，康复医学的学科特点；功能、残疾的概念及分类，身体功能、结构损伤与活动受限、参与局限性的关联；临床康复病历与检查评定的目的、作用和基本特点；医学影像学技术、电生理技术、肌骨超声技术在康复医学中的作用及应用。

3. 熟悉：临床康复评定的核心内容，涵盖病历资料采集、运动功能（肌力评定、肌张力评定、关节活动度评定、平衡与协调功能评定；步态分析）、感觉功能、疼痛功能、认知功能、言语吞咽、日常生活活动能力等评定方法。

第二章 疾病康复

【考核知识点及要求】

1. 了解：各类疾病的概念；脑卒中、脑外伤、脊髓损伤等神经系统疾病，骨折与关节脱位、颈椎病、腰椎间盘突出症等运动系统疾病，脑性瘫痪、孤独症谱系障碍等儿童发育障碍性疾病，冠心病、慢性心力衰竭、糖尿病等内脏疾病的临床分型及临床表现。
2. 理解：各类疾病导致的功能障碍特点，包括运动、感觉、认知、言语、吞咽等方面的障碍表现；疾病康复的适应证与禁忌证，不同病程阶段（急性期、恢复期、后遗症期）的康复目标差异；常见疾病康复评定的专用量表及使用场景，如脑卒中的Brunnstrom评定法、脊髓损伤的ASIA分级等；疾病并发症的康复防治原则，如压疮、深静脉血栓、痉挛等的预防与处理思路。
3. 熟悉：脑卒中、脊髓损伤、帕金森病等重点疾病的康复治疗方案，包括体位摆放、运动训练、物理因子治疗等综合措施；骨折与关节脱位术后、人工关节置换术后的分阶段康复训练方法；儿童脑性瘫痪、孤独症谱系障碍的个体化康复干预策略；慢性阻塞性肺疾病、糖尿病等疾病的康复要点，涵盖呼吸训练、运动处方、饮食与生活方式指导等。

第三章 康复治疗导论

【考核知识点及要求】

1. 了解：康复治疗学的学科范畴及分类，包括物理治疗、作业治疗、言语治疗等核心疗法的起源发展、基本概念；中国传统医学康复医学的基本概念、特色和优势、常用中国传统康复技术的应用；音乐治疗、高压氧治疗、呼吸治疗等特殊康复疗法的基本概念、适用范围。
2. 理解：运动疗法、物理因子疗法的作用机制及常用手法治疗技术的应用；作业治疗的目标设定方法，临床常用作业治疗技术的选择；针对失语症、构音障碍、吞咽障碍的康复治疗。
3. 熟悉：运动疗法的常用技术，如关节活动度训练、肌力训练、平衡训练、步态训练的操作方法与注意事项；物理因子疗法的临床应用选择，如低中高频、超声波、红外线、紫外线、磁疗、水疗等在不同疾病中的选择和应用；作业治疗实施流程及评估方式；言语与吞咽障碍的常用康复技术，如Schuell刺激促进法的实施要点。

第四章 康复科技

【考核知识点及要求】

1. 了解：康复工程的基本概念、研究内容及主要应用场景；康复辅助技术的基本概念及应用范围、康复辅助器具的分类；生物力学技术在康复评定中的应用；人工智能、虚拟现实等新技术在康复领域的研究进展。
2. 理解：康复机器人的分类及与特征，上肢、下肢康复机器人的技术特点临床应用；脑机接口的基本组成与分类；人工智能在远程云康复中的应用模式。
3. 熟悉：3D 打印技术在康复领域的具体应用实例；康复机器人在脑卒中、脊髓损伤患者康复训练中的使用方法；虚拟现实技术在康复训练中的优势，如在平衡训练、运动功能恢复中的应用；康复科技的局限性与挑战，未来技术优化方向。

III. 考试形式及试卷结构

1. 考试形式为闭卷，笔试，考试时间为 150 分钟，试卷满分为 200 分。
2. 试卷结构：单选题占 15%，名词解释 20%，简答题 26%，论述题占 18%，材料写作题占 21%。
3. 理解和熟悉部分占出题量的 80%。

IV. 参考书目

《康复医学》，黄东锋，西安：西安交通大学出版社，2023 年 8 月第 1 版，ISBN：9787569330380

V. 题型示例

一、单项选择题（以下每题有 A. B. C. D. E 五个备选答案，请从中选择一个最佳答案，共 30 小题，每小题 1 分，共 30 分）

1. 以下哪项不属于国际功能、残疾和健康分类（ICF）的核心组成部分（ ）？
A. 身体功能和结构 B. 活动和参与 C. 环境因素 D. 个人因素 E. 医疗保障水平
2. 以下哪项不属于运动功能评定的内容（ ）
A. 肌力评定 B. 肌张力评定 C. 疼痛评定 D. 关节活动度评定 E. 平衡功能评定

二、名词解释（共 8 题，每小题 5 分，共 40 分）

1. 康复医学
2. 作业治疗

三、简答题（共 4 题，每小题 13 分，共 52 分）

1.请简述临床康复评定的核心内容？

四、论述题（共 2 题，每小题 18 分，共 36 分）

1. 论述脑卒中恢复期上肢运动功能康复的主要治疗方法及适用场景？

五、材料写作题（共 2 题，每小题 21 分，共 42 分）

1. 患者男性，58 岁，因“突发左侧肢体无力、言语不清 2 天”入院，诊断为右侧脑出血。查体：左侧肢体肌力 1 级，肌张力低下，左侧巴氏征阳性，左侧肢体感觉减退，日常生活完全不能自理。

（1）该患者目前处于疾病康复的哪个阶段？

（2）针对该患者制定相应阶段康复治疗方案？

广东普通专升本招考网
WWW.ZCBPX.COM